

# 屋外教室体験会

開催日時: 4月6日(木)

## サッカー

- 幼児クラス(3歳~6歳) 15:10~16:00
- 小学生クラス(新1年~新4年) 15:50~16:50

サッカーの基礎「止める」「蹴る」「運ぶ」を楽しく丁寧に教えます。



## カラダ育む！ そとスポーツ

様々な動きを行い、体の使い方を楽しく教えます！

- 対象: 3歳~6歳
- 時間: 15:10~16:00



## 運動機能向上！ そとトレーニング

様々な動きを行い、「運動神経」をUPさせます。

- 対象: 新小学1年生~新小学4年生
- 時間: 15:50~16:50



○各定員: 各25名

○参加費: **500**円

○講師: 一般社団法人ココロク

○持ち物: 動きやすい服装、靴、飲み物

○申込方法: 芦屋市立体育館・青少年センター受付窓口

またはお電話にて



芦屋市立体育館・青少年センター

芦屋市川西町15-3 TEL0797-31-8228

指定管理者: S&Nスポーツマネジメント芦屋